



website: www.academiapodium.yolasite.com

REGULAMENTO DA ACADEMIA PODIUM

1. A Academia Podium

1.1. A **Academia Podium** consiste em um espaço diferenciado disponibilizado aos seus alunos e funcionários, para promover a qualidade de vida e bem estar de toda a comunidade da região, sendo composto pelas modalidades de musculação, aeróbico e fisioterapia avançada.

1.2. Cada uma dessas áreas foram criadas para oferecer melhoria da capacidade cárdio-respiratória, força muscular, resistência e flexibilidade, postura e reabilitação fisioterápica, além de proporcionar aos seus usuários a educação para uma vida mais saudável.

2. Como utilizar a Academia Podium

2.1. O acesso e utilização da **Academia Podium** somente é permitido a:

- a) Alunos regularmente matriculados na Academia Podium;
 - b) Funcionários da Academia Podium com vínculo empregatício (contratados via CLT);
 - c) Professores da Academia Podium;
 - d) Acesso masculino restrito no horário específico das mulheres (das 11h às 12h e das 13h às 14h);
 - e) O pagamento da mensalidade no valor estabelecido na Tabela de Preços;
 - f) O pagamento das mensalidades deverá ser sempre realizado antecipadamente e efetuado até ao último dia útil de cada mês, relativo ao mês seguinte. O desrespeito por este prazo levará a um agravamento da mensalidade em 5% ao dia.
 - g) Será impedido o aluno inscrito que estiver com débitos junto a Academia Podium;
 - h) O não cumprimento do pagamento da mensalidade nos termos previamente descritos, levará à anulação da inscrição e ao impedimento do acesso às aulas;
 - i) Caso o sócio não frequente uma ou mais aulas de um determinado mês, não é possível transferir esse pagamento para outros meses. Em caso algum haverá direito de reembolsos de valores já pagos.
 - j) Caso o utente opte pelo pagamento através de cheques pré-datados estes serão debitados mensalmente, ao dia um de cada mês, e os respectivos recibos entregues aquando da sua cobrança, comprometendo-se o utente a suportar as eventuais despesas inerentes à devolução de um cheque;
 - l) A não frequência da Academia por um determinado período, por motivo de doença prolongada e gravidez (devidamente comprovados), considerados válidos e aprovados pela Gerência e comunicados até aos primeiros cinco dias úteis do início do período de ausência, poderão desobrigar ao pagamento desse período bem como evitar a anulação da Inscrição, estando no entanto sempre sujeitos a aprovação;
 - m) Desde já se exclui do ponto anterior a ausência por motivos escolares, viagens, profissionais, ou férias;
 - n) Caso alguma aula não seja realizada por motivos de falta do professor ou outros de força maior imputáveis diretamente à Academia, o utente terá direito a frequentar uma aula de substituição que poderá ser realizada no mesmo horário (por outro técnico da modalidade ou de modalidade diferente) ou em horário a determinar pela Academia, não havendo no entanto direito a qualquer dedução ou indenização;
 - o) O aluno poderá pagar por diária no valor de 5 reais (cinco);
 - p) Alunos no plano (cortesia integral)(*);
- (* exceto horário de pico (das 8h às 10h e das 17h30 às 19h30)

2.2. Aquele que se enquadrar em uma das hipóteses previstas no item 2.1. acima e tiver interesse em utilizar as dependências da **Academia Podium**, deverá:

2.2.1. Dirigir-se a uma **Academia Podium**, situada em Tabocas do Brejo Velho - Bahia, ocasião em que automaticamente concordará com todos os termos e condições do presente regulamento;

2.2.2. Declaração Médica:

No ato da inscrição, o utente deverá entregar uma Declaração Médica que ateste a condição de saúde física e psíquica necessária à prática de atividades desportivas bem como declaração que esta em plenas condições de saúde, estando apto a realizar exercícios físicos e que não é portador de nenhuma moléstia infecto contagiosa que possa prejudicar os demais frequentadores, isentando a mantenedora da Academia Podium de quaisquer responsabilidades inerentes a sua saúde, a Declaração Médica tem a validade de 12 meses, devendo ser renovada, através da entrega de nova declaração expirada a sua validade ou no início de cada Época Desportiva. Na ausência de Declaração Médica, e com vista ao acesso à prática desportiva, os utentes deverão preencher um Termo de Responsabilidade, comprometendo-se a apresentar a Declaração Médica na maior brevidade possível.

2.2.3. Submeter-se à Avaliação Física com profissionais terceirizados que se estarão situados na **Academia Podium**, para avaliar seu atual estado de condicionamento físico, ficando na ocasião estabelecida a data para reavaliação.

2.4. Os menores de 18 (dezoito) anos somente poderão se utilizar da **Academia Podium** mediante expressa autorização de seu responsável.

2.5. Todos os documentos mencionados no item 2.2.2. e 2.2.3. deverão ser renovados anualmente.

2.6. Somente é permitido frequentar as instalações da **Academia Podium** possuindo os documentos mencionados no item 2.2.2. e 2.2.3, com punição de 6 (seis) meses caso descumprir esta cláusula.

Regulamento da Academia Podium – versão MAR/2011

2.7. Maiores informações poderão ser obtidas através do Setor de cadastro situado na recepção da academia podium ou na antiga DPM rua presidente Dutra, próximo a Rádio de TBV – Bahia Fone: (77) 3657-2033 ou (77) 9932-9240.

3. Acesso e Horário de Funcionamento

3.1. O acesso à **Academia Podium** se dá através de controle por biometria digital. Este procedimento oferece uma maior segurança aos usuários e promoverá melhor gerenciamento do local. Caso haja algum problema com o acesso, o usuário deverá procurar orientação com a recepção.

3.2. Durante o período letivo a **Academia Podium** funcionará de segunda-feira à sexta-feira das 5h30min às 21h30min e sábado das 6h às 11h e 16h às 19h, fechando aos domingos, feriados oficiais e prolongados.

3.3. Durante o período de férias a **Academia Podium** funcionará de segunda-feira à sexta-feira das 6h00min às 21h30min.

3.4. A **Academia Podium** poderá modificar os horários acima previstos, sem a necessidade de prévio aviso aos usuários.

4. Armários

4.1. A **Academia Podium** disponibilizará aos seus usuários armários no interior dos vestiários, que deverão ser esvaziados diariamente. Indicamos que os alunos tenham o seu próprio cadeado, caso contrário disponibilizamos da locação.

4.2. A mantenedora da Academia Podium não se responsabiliza pelos objetos deixados no interior da Academia, incluindo os armários, sendo a guarda, segurança e zelo dos pertences de inteira responsabilidade de seus proprietários.

5. Limpeza dos Equipamentos

5.1. Com o objetivo de manter os equipamentos sempre limpos, seus usuários deverão, após utilizar qualquer equipamento, limpá-lo, utilizando os frascos de álcool e água, bem como a Franela ou papel toalha, disponíveis em um certo limite de quantidade mensal dentro da **Academia Podium**, descartando o papel toalha no depósito destinado após o uso.

6. Personal Training

6.1. Prestamos serviços de Personal Training individual com professores devidamente registrados no CREF – Conselho Regional de Educação Física (informar sobre os valores na recepção da academia).

6.2. Os serviços prestados são de responsabilidade do Profissional de Educação Física e Fisioterapeuta.

6.3. É proibida a entrada de Personal Trainer para acompanhamento paralelo dos usuários.

6.4. Não é permitido a prestação de serviços para pessoas não incluídas na Clausula 2.1.

7. Política Geral de Uso da Academia Podium

7.1. O acesso à **Academia Podium** é controlado por meio eletrônico, sendo que somente pessoas autorizadas poderão entrar e sair através da catraca eletrônica ou acesso Biométrico.

Regulamento da Academia Podium – versão MAR/2012

7.2. A supervisão geral pela estrutura física, equipamentos e regulamento será feita pelo Setor sendo, todavia, de responsabilidade do usuário zelar por todos os equipamentos e pelas dependências físicas da academia.

7.3. Somente poderão participar das atividades oferecidas pela **Academia Podium** os usuários que atenderem ao disposto na Cláusula 2.1 deste Regulamento.

7.4. A **Academia Podium** manterá um corpo de instrutores à disposição dos usuários, para orientação na utilização dos equipamentos e realização de exercícios físicos.

7.5. Eventuais danos de qualquer natureza sofridos e/ou causados pelo usuário em decorrência de atividades executadas sem a solicitação de orientação e/ou sem a observância desta, não serão de responsabilidade da mantenedora da Academia Podium, e caracterizarão culpa exclusiva do usuário, sendo o mesmo obrigado arcar com tais danos, isentando a mantenedora da Academia Podium de qualquer responsabilidade, e/ou repará-los.

7.6. Fica definido o tempo máximo de 1h (uma hora) para uso de equipamentos cardiovasculares aeróbicos, sendo que nos casos em que não haja ninguém que queira utilizá-los na seqüência, transcorrido o prazo máximo de utilização pelo usuário, este deverá solicitar autorização para acréscimo de mais 10 (dez) minutos, junto ao professor responsável.

7.7. Apenas os instrutores estão autorizados a orientar os usuários quanto à prática de exercícios físicos.

7.8. Todos os pesos, barras e afins deverão ser colocados de volta no lugar pelo usuário após o uso.

7.9. Qualquer dano causado em algum equipamento deverá ser informado imediatamente a um funcionário da Academia.

7.10. Quedas e batidas intencionais dos equipamentos não serão permitidas.

7.11. Não é permitido o uso de linguagem inapropriada ou de baixo calão, sendo que condutas inadequadas não serão toleradas.

7.12. Para adentrar na Academia deverá estar trajando roupa apropriada. Devem estar calçando tênis e estar trajando sempre camiseta.

7.13. Para a prática de exercícios físicos, os usuários devem apresentar vestimenta limpa e em condições de uso para esse fim.

7.14. Está expressamente proibido o uso de álcool, fumo, drogas ilegais (esteróides, inibidores) e comercialização de produtos de qualquer natureza.

7.15. É proibido o consumo de alimentos e bebidas dentro da **Academia Podium**. Será permitido o uso de água e suplementos nutricionais, desde que acondicionada em squeeze ou afins.

7.16. É proibido o uso de celular no interior da academia.

7.17. A Academia somente ficará aberta com a presença de um instrutor.

7.18. **Não é permitida a entrada de menores de 10 anos.**

7.19. A Academia Podium não disponibilizará corpos descartáveis e terá uma quantidade limite de Álcool por mês para higienização dos aparelhos, sendo assim, o aluno deverá trazer sua Squeeze “garrafa”, toalha e Álcool para higienização dos aparelhos.

7.20. O aluno que estiver interessado em participar dos eventos de confraternização de Final de Ano da Academia Podium, deverá incluir 2 reais adicionados na mensalidade de cada mês, ou o pagamento a vista 1 “um” mês antes do evento de confraternização, sendo assim, o aluno terá acesso total de todos os benefícios do evento.

8. Declaração de Aptidão

8.1. Declaro para fins de inscrição na Academia Podium, que estou em plenas condições de saúde, estando apto a realizar atividades físicas, bem como que não sou portador de nenhuma moléstia infecto contagiosa que possa prejudicar os demais frequentadores, isentando a mantenedora da Academia Podium de quaisquer responsabilidades inerentes à minha saúde, conforme comprova o Atestado Médico entregue no ato da matrícula. Na ausência de Declaração Médica, e com vista ao acesso à prática desportiva, os utentes deverão preencher um Termo de Responsabilidade, comprometendo-se a apresentar a Declaração Médica na maior brevidade possível.

9. Disposições Finais

9.1. O não cumprimento de qualquer das disposições contidas no presente Regulamento acarretará ao usuário a imediata suspensão dos direitos de uso e seu automático desligamento da **Academia Podium**.

9.2. A **Academia Podium** se reserva o direito de impedir em qualquer momento o acesso do usuário às suas instalações caso constate a prática de atitude não condizentes com os princípios e normas da boa moral e educação.

9.3. A Academia Podium é garantido o direito de alterar o presente Regulamento para adequá-lo quando entender conveniente, sem a necessidade de prévio aviso aos usuários.

9.4. Os casos omissos serão solucionados por determinação da mantenedora da Academia e serão prontamente incorporados ao presente Regulamento.

OBS.: PREENCHER E ASSINAR “TERMO DE CIÊNCIA DE LEITURA DO REGULAMENTO” NO ATO DA AVALIAÇÃO FÍSICA (Formulário fornecido pela Academia Podium).